



Nieuwsflits

17 februari 2022



Zaterdag 19 februari t/m zo 27 februari	Voorjaarsvakantie
Dinsdag 1 maart	Groep 7/8 naar het TechLab ('t Wieshoes Warffum)
Dinsdag 1 maart	Grep 1/2 voorstelling rondom verkeer
Woensdag 2 maart	Luizencontrole
Woensdag 2 maart	Fietsles groep 3/4
Maandag 7 maart	MR vergadering
Dinsdag 15 maart	OR vergadering
Dinsdag 15 maart	Groep 7/8 naar het TechLab ('t Wieshoes Warffum)
Zaterdag 19 maart	Oud papier ophalen Warffum
Woensdag 30 maart	Margedag → Alle leerlingen vrij

Corona

Tijdens de persconferentie van dinsdag heeft de overheid de maatregelen rondom de Corona maatregelen versoepeld. Dat is goed nieuws voor ons allemaal, maar zeker ook voor het onderwijs en daarmee voor alle kinderen. Momenteel zijn er nog altijd best een aantal Corona besmettingen binnen onze school. Hopelijk is dit na de voorjaarsvakantie meer onder controle en zijn de uitbraken voorbij.

Er zullen na de vakantie een aantal zaken wijzigen:

- De looproutes in de school, de gespreide pauzes en de cohortering voor kinderen vervallen.
- Het dringende advies voor het dragen van een mondkapje en de anderhalve meter komen te vervallen. Het is uiteraard wel toegestaan een mondkapje te dragen voor wie zich hier goed bij voelt.
- De zelftesten worden ook gratis beschikbaar voor kinderen van groep 1 t/m 5. Als er een zelftest nodig is, kan er een gevraagd worden op school. Testen is een thuisaangelegenheid en is aan ouders/verzorgers.
- Kinderen mogen naar school: zonder klachten passend bij Corona, zonder Coronabesmetting, met klachten na een negatieve testuitslag.
- Ouders en externe docenten zijn weer welkom in de school.

Fietsles groep 3 en 4

Op woensdag 2 maart heeft groep 3/4 een fietsles vanuit Veilig Verkeer Nederland. Met een theoretisch deel én een praktisch deel leren de kinderen alles over veilig fietsen in het verkeer. Zouden jullie er op deze dag om willen denken dat alle kinderen een fiets op school hebben staan?

3 jarigen aanmelden

Op bestuursniveau wordt er al weer hard gewerkt aan het nieuwe schooljaar. Graag zouden wij dan ook een zo compleet mogelijk overzicht hebben van welke leerlingen er op (korte) termijn bij ons op school komen, zodat we daar mee kunnen rekenen. Mochten er broertjes of zusjes zijn die in 2022 vier jaar worden, dan mag er alvast een aanmeldformulier ingevuld worden. Stuur gerust een mailtje of schiet een van de collega's even aan, dan zorgen we dat jullie er eentje krijgen.

Groep 8

De (meeste) leerlingen van groep 8 hebben deze week hun definitieve advies gekregen voor de middelbare school. Eerder hebben zij al een voorlopig advies mogen ontvangen. Dit advies is gebaseerd op het algehele beeld van de leerkracht(en). Maar ook Anita, onze IB-er en Ilona kijken hierbij mee. Een belangrijk onderdeel in groep 8, waar we samen zorgvuldig naar kijken. De afgelopen maanden zijn de leerlingen van groep 8 druk geweest met het onderzoeken naar welke voortgezet onderwijs school ze graag willen. Een (groot) deel van de leerlingen is er al uit. Denk er aan: voor 15 maart 2022 moeten de inschrijvingen bij het VO binnen zijn. Graag ontvangen wij een kopie van de inschrijving, zodat wij weten wie naar welke school gaat en kunnen wij verder aan de slag met de zogeheten 'overdracht'.

Luizen

Na de voorjaarsvakantie zullen we weer starten met het controleren op hoofdluis. Dit zal de woensdag na de vakantie zijn.

Hogeland on the move

HOGELAND ON THE MOVE
8-18 JAAR
HOGELAND ON THE MOVE
VOORJAARSVAKANTIE EDITIE

MAANDAG 21-2 BMX-EN
Opgeven verplicht
13.00-15.00 BEDUM - Parkeerplaats Zwembad

DINSDAG 22-2 URBAN SPORTS
DRIFTBIKES, STEPS, LONGBOARDS
10.00-11.30 ZOUTKAMP - Zoutkamperil
12.30-14.00 LEENS - School de Regenboog
15.00-16.30 BEDUM - Speelveldje bij de Havik

WOENSDAG 23-2 LEVEND STRATEGO
13.00-15.00 WARFFUM - Warffummerbos

DONDERDAG 24-2 LASERGAMEN
Opgeven verplicht
16.00-22.00 JC Express Uithuizen

VRIJDAG 25-2 MOUNTAINBIKEN
Opgeven verplicht
13.00-15.00 camping Lauwersoog

OPGEVEN VIA:
HOGELANDONTHEMOVE@OUTLOOK.COM
DEELNAME IS GRATIS

CORONA PROOF EDITION

B Bewegzaam Het Hogeland **Huis voor de Sport Groningen** **jongerenwerk** **mensenwerk hogeland**

NASCHOOLSE ACTIVITEITEN BEWEEGTEAM HOGELAND

Warffum



AGENDA

Maandag 7 Maart : 'UNIHOCCY' clinic

Waar: sporthal Warffum

Tijd: 15.00-16.30 uur

Trainer: unihockey-trainer Jacco

Dinsdag 22 maart: NSA (naschoolse sportactiviteiten)

Waar: sporthal Warffum

Tijd: 14.15- 15.15 uur

Trainer: Sportcoach Hans

Dinsdag 5 april: NSA (naschoolse sportactiviteiten)

Waar: sporthal Warffum

Tijd: 14.15- 15.15 uur

Trainer: Sportcoach Hans

Dinsdag 19 april: NSA (naschoolse sportactiviteiten)

Waar: sporthal Warffum

Tijd: 14.15- 15.15 uur

Trainer: Sportcoach Hans



Zien we jullie daar?!



BEWEEGTEAMHETHOGELAND

Vanuit de GGD: Hoe zou je je kind kunnen begeleiden rondom mediagebruik?

Alle ouders hebben een andere opvoedstijl: de ene ouder is wat toegeeflijker dan de andere. Als het om media gaat, kun je drie manieren van opvoeden kiezen. De meeste ouders doen een combinatie van alle drie.

- Je kind beperken. Dat houdt in: grenzen stellen, regels geven, verbieden om bepaalde tv-programma's te zien of games te spelen en aangeven hoeveel tijd je kind maximaal met media bezig mag zijn. Het installeren van een internetfilter of een kinderbrowser valt hier ook onder.
- Je kind actief begeleiden. Dat houdt in: veel praten met je kind en daar zelf mee beginnen. Leg uit wat je kind ziet en wat jij daarvan vindt. Maar vertel ook waarom je regels geeft. Leg uit hoe Kijkwijzer werkt en ga actief op zoek naar leuke, geschikte mediaproducten die passen bij de leeftijd van je kind en bij wat je kind leuk vindt.
- Samen genieten van media. Dat houdt in: niet alleen praten, maar ook samen lezen, samen kijken en beleven. Je kunt bijvoorbeeld meegenieten of mee griezelen bij een film, maar ook meeleven met je kind tijdens het gamen. Hierbij gaat het dus vooral om het samen delen van emoties.

Hoeveel beeldschermtijd per dag is wenselijk?

Een richtlijn voor de tijdsbesteding op een dag is lastig. Kinderen gebruiken vaak net als volwassenen veel media tegelijk. De tv staat aan, tegelijkertijd zijn ze op een tablet of mobiel bezig en ze luisteren muziek bij het maken van huiswerk. Een algemene richtlijn is: niet meer dan twee uur beeldschermtijd per dag. 2 uur is al veel. Vooral ook als je wilt dat er nog tijd over is voor beweging en andere dingen. Regels en grenzen zijn belangrijk, wat deze regels ook zijn. Als je geen regels stelt, is de kans groot dat het mediagebruik in de puberteit uit de hand loopt. De tips hieronder kunnen je helpen bij het stellen van regels.

- **Tip 1: Stop ruim voor bedtijd met gamen.**
Het beste is dat je kind anderhalf uur voor de bedtijd stopt met gamen. Kinderen blijven anders te lang alert, waardoor ze moeilijker in slaap komen. Bij tv-kijken of lezen gebeurt dat niet.
- **Tip 2: Liever geen eigen tv of tablet**
Geef kinderen liever geen tv op de eigen kamer. Ze gaan daardoor minder spelen. Tv op zich is geen probleem als het niet te veel is, liefst op vaste tijden, en met een ouder in de buurt. Ook het meenemen van de tablet naar de kamer is tot negen jaar nog geen goed idee. Ze wennen dan te veel aan het alleen bezig zijn zonder het gezin. Ook heb je geen zicht op het spelen met de tablet. Je weet dus niet hoe lang je kind al speelt.
- **Tip 3: Laat de jongste niet meekijken met de oudste**
Zijn er kinderen van verschillende leeftijden in het gezin? Verdeel dan de tijd van computer, tablet en tv onder hen. Zo krijgen de jongste kinderen niet steeds programma's en games te zien waar ze nog niet aan toe zijn.
- **Tip 4: Spreek vaste momenten af**
Spreek af dat kinderen media mogen gebruiken op vaste momenten op de dag. Dit soort routines helpt soms zeuren te voorkomen en mediagebruik te beperken, als dat nodig is.
- **Tip 5: Veilig gedrag online**
Praat met je kind over zijn of haar online gedrag. Leg uit dat de wet ook op internet geldt. Je mag bijvoorbeeld niet inbreken in het account van een ander; dat is strafbaar. En je mag ook niemand kwetsen, beledigen of uitschelden op het internet of via de telefoon. Praat ook over de risico's van internet en seks.
- **Tip 6: Voorzichtig zijn met persoonsgegevens**
Leer kinderen voorzichtig te zijn met hun gegevens. Vertel dat ze aan niemand hun persoonsgegevens (naam, adres, telefoonnummer) of andere persoonlijke gegevens (waar je op school zit, waar je ouders werken enz.) moeten geven. Anderen kunnen hier misbruik van maken.
- **Tip 7: Afspraken over online geld uitgeven.**
Spreek af of je kind zakgeld mag uitgeven op internet, en zo ja, hoeveel en hoe.
- **Tip 8: Blijf in gesprek met je kind**
Is je tegen kinderen zegt 'niet te lang gamen, want...' zorgt dat er vaak voor dat ze het juist wel doen. Het is beter als je kind zelf gaat begrijpen dat te veel media niet goed is. Dat bereik je door er met je kind over te praten. Bijvoorbeeld: Hoe voelt het als je lang achter elkaar gamet? Maar ook: Wat voel je als je reclame ziet? Waarom vind jij het belangrijk om niet alle foto's op internet te zetten?

o *Tip 9: Meldknop.nl en de Kindertelefoon*

Vertel kinderen waar ze hulp kunnen vragen als dat nodig is. Je wilt natuurlijk dat ze meteen naar jou komen, maar als ze dat niet willen of kunnen, dan is er de Kindertelefoon (0800- 0432). Daar kan u kind anoniem bellen of chatten over een onderwerp wat hij/zij wil. Maak ze ook bekend met de Meldknop.nl. Hier kunnen ze informatie lezen over wat er ook kan gebeuren op het internet oa qua contactlegging, oplichting. Alle onderwerpen staan op de homepage als je naar de website meldknop.nl gaat. Hier kunnen ze ook direct met een hulpverlener in contact komen waar nodig. Installeer de Meldknop in de browser, zodat ze die snel weten te vinden.

Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij de jeugdverpleegkundige en jeugdarts van u school. Contact persoon op u school is de jeugdverpleegkundige Susanne Groeneweg. Te bereiken via susanne.groeneweg.ongering@ggd.groningen.nl of 06-11050298. Werkzaam op maandag, dinsdag en donderdag.

Oud papier 2022

19 maart

23 april

4 juni

2 juli

17 September

5 november

10 december

Mocht je het leuk vinden om mee te lopen? Alle hulp is welkom! Neem dan contact op met Bas Hoogkamp via 06-10271782. Mocht je wel graag mee willen lopen en géén oppas hebben? Dán zijn er op school twee ouders aanwezig om op te passen. We vragen jullie in deze bijzondere Corona tijd wel om het oppassen zo veel als mogelijk thuis te regelen. Mocht je toch gebruik willen maken van de oppasmogelijkheid? Dan graag even opgeven bij Laura van Leeuwen: lvnl84@hotmail.com.

GGD

Onze jeugdverpleegkundige vanuit de GGD Het Hogeland is Susanne Groeneweg.

Telefoonnummer: 06-11050298

Email: susanne.groeneweg.ongering@ggd.groningen.nl

Werkdagen op: Maandag, dinsdag en donderdag.



Iedere eerste dinsdag van de maand is zij bij ons op school aanwezig tussen 8.15 uur en 09.30 uur in het kantoor van de intern begeleider om vragen te beantwoorden. Voor vragen kunnen ouders/verzorgers altijd even binnenlopen. Susanne zal er, gezien de maatregelen, pas weer zijn wanneer de maatregelen versoepelen.

Leerkrachten

Groep 1/2: Juf Miranda → m.tholen@lauwerseneems.nl

Groep 3: Juf Lize → l.lange@lauwerseneems.nl

Groep 4: Juf Marije → m.bakker@lauwerseneems.nl

Groep 5/6: Juf Tineke → t.raangs@lauwerseneems.nl

Groep 7/8: Juf Hanna → h.schuurman@lauwerseneems.nl