



Nieuwsbrief

1 november 2019

Belangrijke data	
Maandag 4 november	Luizencontrole
Woensdag 6 november	Staking onderwijs, school gesloten
Vrijdag 8 november	Nationaal schoolontbijt - in alle groepen
Vrijdag 8 november t/m vrijdag 15 november	Week van de mediawijsheid
Maandag 11 november	Sint Maarten (viering in de school)
Maandag 11 november	Start Gruiten
Dinsdag 12 en woensdag 13 november	Scholenmarkt Voortgezet Onderwijs Martiniplaza
Dinsdag 12 november	Ouderraad vergadering
Donderdag 14 november	Oldersum met groep 6
Donderdag 14 november	FC Groningen Scholentour groep 7/8
Dinsdag 19 november	Zakelijke ouderavond

Luizencontrole

Maandag 4 november worden de kinderen gecontroleerd op hoofdluis. Denken jullie eraan dat de kapsels niet te ingewikkeld zijn? Alvast hartelijk dank namens het LOT.

Schoolontbijt

Op vrijdag 8 november doen wij als school mee aan het nationaal schoolontbijt. We krijgen allemaal pakketten op school met heerlijke dingen er in! De kinderen gaan met zijn allen starten in de klas.

Protocol geen inval

Bij afwezigheid van een leerkracht doen we er alles aan om een goede oplossing te vinden voor de kinderen. In principe proberen we te voorkomen dat kinderen naar huis moeten worden gestuurd. Omdat het krijgen van vervanging niet altijd mogelijk is, is dit protocol opgesteld en besproken met het team en de MR. We hopen dit niet (vaak) te hoeven gebruiken, maar vinden het wel belangrijk dat jullie als ouders op de hoogte zijn.

Dag 1 (bij ziekte van de leerkracht en geen invaller)

De kinderen van groep 3 t/m 8 worden verdeeld over de andere klassen.

Voor groep 1 en 2 ligt dit anders. Ouders wordt gevraagd de leerlingen thuis te houden. Met daarbij de opmerking dat er in geval van opvangproblemen contact opgenomen kan worden met school.

Dag 2 (bij ziekte van de leerkracht en geen invaller)

De leerlingen van de groep van de zieke leerkracht gaan naar huis. Ouders worden aan het einde van de eerste ziektedag geïnformeerd. Dus u weet 's avonds of uw kind de volgende dag 'vrij' is, waardoor u de tijd heeft om opvang te regelen. Met daarbij de opmerking dat ouders in het geval van opvangproblemen contact mogen opnemen. Die leerling kan die dag in een andere groep worden opgevangen.

Eventuele volgende dagen:

Een andere groep gaat naar huis, met bovenstaande aandachtspunten.

Ouders en verzorgers zullen via de mail of Parro op de hoogte gebracht en gehouden worden over dat er geen vervanging is en/of een andere oplossing mogelijk is bij afwezigheid van een leerkracht.

Zakelijke ouderavond

Eenmaal per jaar wordt er vanuit de OR en de MR een zakelijke ouderavond georganiseerd. Hier worden de beide jaarverslagen besproken, worden er eventuele nieuwe benoemingen gedaan van leden en wordt bijvoorbeeld het

financieel verslag en de begroting van de OR besproken. Hiervoor ontvangt u apart een uitnodiging met de bijbehorende stukken. Deze zakelijke ouderavond is gepland op dinsdag 19 november om 19.30 uur.

Margemiddagen

In overleg met de MR zijn er een paar kleine wijzigingen in het jaarrooster met betrekking tot marge:

Op donderdag 5 december (Sinterklaas) zijn de groepen 1 t/m 4 om 12.00 vrij.

Op vrijdag 20 december gaat de gehele school om 12.00 uur uit (dag voor de Kerstvakantie).

Op vrijdag 3 juli gaat de gehele school om 12.00 uur uit (dag voor de zomervakantie).

Schoolgids

Aan het begin van het schooljaar heeft u een informatieboekje mogen ontvangen. Daarnaast werken wij ook met een schoolgids, die veel informatie over onze school geeft. De informatiegids voor schooljaar 2019-2020 is klaar en staat op de website van de school, onder 'praktische zaken'. Wilt u liever een papieren versie ontvangen? Kom dan gerust langs om er eentje te vragen.

Gruiten

Op woensdag 13 november kunnen we starten met gruiten op school. Deze eerste week zullen we op woensdag, donderdag en vrijdag gruiten uitdelen. Zodra we meer weten over de bezorgtijden laten we weten wat de vaste gruiten dagen worden. Juf Miranda zal jullie op de hoogte houden over wat er iedere week voorbijkomt.

Voor de snijcommissie: alvast hartelijk dank voor het helpen en organiseren!

Juf Miranda

Juf Miranda heeft een mooie bruiloft gehad op school en is nu écht getrouwd. De kinderen hebben, mede namens de ouderraad en Miranda zelf, een hele leuke dag gehad! Allen bedankt hiervoor.



19 november inloospreekuur GGD

Op 19 november vervalt eenmalig het inloospreekuur van onze jeugdverpleegkundige Susanne Groeneweg.

Vanuit KindH - BSO

Aan de ouders/verzorgers,

Graag informeren we u over het volgende:

Ook opvang op margedagen, stakingsdagen en vakantieopvang hebben wij in het pakket dat wij aanbieden. U kunt doorgeven aan de centrale administratie of u hier gebruik van wilt maken. Mocht u geen contract bij ons hebben dan kunt u vragen naar de mogelijkheden voor incidentele opvang. (Bijvoorbeeld eenmalige opvang op een stakingsdag)

Voor vragen en mogelijkheden kunt u terecht bij onze centrale administratie. Inschrijfformulieren voor BSO kunt u downloaden op onze website www.peuterspeelzaleneemsmond.nl of zijn af te halen op onze locaties.

Het telefoonnummer van de administratie van KindH is 0595-432603. Mailen kan ook via info@bsohethogeland.nl. Op de website www.peuterspeelzaleneemsmond.nl kunt u meer informatie vinden over voorwaarden en tarieven.

U bent van harte welkom op onze locatie aan de Westervalge 5. Kom gerust eens langs voor vrijblijvende informatie en/of een praatje.

Team KindH

Vrij schaatsen

Op 9 november van 16.00 uur tot 18.00 uur kan er 'vrij' geschaatst worden op het ijs van sportcentrum Kardingse. Dit op vertoon van de lidmaatschapskaart van de ijsvereniging.

Vanuit de jeugdverpleegkundige: Praktische tips rondom de maaltijden

Als ouder heb je invloed op het eetgedrag en de eetgewoonten van je kind. Hoe zorg je voor een gezellige sfeer aan tafel en een kind dat prima eet?

- 1) Het goede voorbeeld; Je kind leert van jouw voorbeeld. Dit geldt voor tafelmanieren, maar ook voor het eetpatroon. Eet daarom zo veel mogelijk samen met je kind.
- 2) De tv eet niet mee; Laat je kind geen spelletjes spelen of tv-kijken. Dat leidt te veel af. Houd het wel gezellig aan tafel.
- 3) Een tafel om van te smullen; Leuk eetgerei en een gezellig gedekte tafel stimuleren kinderen om te eten. Verwacht van kleuters nog niet dat ze perfect met mes en vork kunnen eten.
- 4) Vaste tijden voor maaltijden; Op vaste tijden eten, met alle gezinsleden, heeft voordelen. Het is gezellig, je kind leert die momenten te waarderen en eet op regelmatige tijden. Maar eten op vaste tijden is misschien niet altijd haalbaar. Basisschoolkinderen doen allerlei activiteiten en hebben dan rond etenstijd bijvoorbeeld training. Zelf heb je misschien ook wisselende werktijden. Kijk of er enkele dagen per week zijn waarop je wel samen kunt eten.
- 5) Het eten is klaar. Binnen 10 minuten aan tafel; Roep je kind wanneer het eten bijna klaar is zodat het rustig af kan ronden waar het mee bezig was en aan tafel kan komen zitten.
- 6) Neem rustig de tijd aan tafel, maar tafel niet te lang; Zorg voor een rustige, aangename sfeer en houd kinderen niet onnodig lang aan tafel. Maak duidelijke afspraken over wanneer ze wel of niet van tafel mogen.
- 7) Beter niet belonen Eet je kind zijn bord niet leeg, schenk er dan niet te veel aandacht aan en ruim de tafel gewoon af. Wil je kind kort na de maaltijd iets eten omdat het nog honger heeft, wees dan kordaat en laat het wachten tot het volgende eetmoment!
- 8) Niet teveel tussendoortjes Als je kind veel tussendoortjes krijgt of neemt, is het minder gemotiveerd om aan tafel het bordje leeg te eten. De meeste kinderen houden van zoetigheid. Helaas is dat niet altijd gezond. Daarom is het goed om te bedenken wat wel gezond is en wat je je kind geeft.

Tips voor tussendoortjes kunnen zijn:

- Geef je kind maximaal 4 keer per dag iets tussendoor. Samen met de maaltijden zijn er dan 7 eetmomenten.
 - Kies voor tussendoortjes een duidelijk moment. Zo wordt het geen gewoonte om op elk moment van de dag iets te eten of te drinken.
 - Gezonde tussendoortjes zijn bijvoorbeeld fruit, een boterham, een rijstwafel of een schaalje magere yoghurt.
 - Leer je kind om snoep te bewaren tot een vast moment, bijvoorbeeld theetijd.
 - Frisdrank, vruchtensap en yoghurtdrank bevatten erg veel suiker. Laat je kind daarom wennen aan het drinken van water. Om het op te leuken kun je het water in een mooie waterkan schenken, bijvoorbeeld met wat schijfjes sinaasappel of citroen.
 - In de winkel liggen steeds meer producten waaraan cafeïne is toegevoegd (bijvoorbeeld energiedrankjes). Door de toename van dergelijke producten is de kans steeds groter dat kinderen hier te veel van binnenkrijgen. Omdat kinderen extra gevoelig zijn voor cafeïne kun je producten die rijk zijn aan cafeïne beter niet geven aan kinderen die jonger zijn dan 13 jaar.
- 9) Het bord hoeft niet altijd leeg; Laat kinderen zelf bepalen hoeveel ze eten. Het is niet goed om meer te eten als je al vol zit.

10) Je kind mee laten helpen; Samen het menu voor het weekend uitkiezen of samen boodschappen doen en koken kan helpen om je kind een goed gevoel te geven bij de maaltijden. Ook samen afruimen en afwassen is op deze leeftijd vaak gezellig.